

# PROGETTI ... DI CLASSE

## EDUCAZIONE EMOTIVA E PROMOZIONE DEL BENESSERE NEL GRUPPO CLASSE

a cura della dr.ssa Sonia Massidda  
(counsellor professionista e educatore)

Incontri di formazione per docenti delle scuole primarie



**REFERENTE DEL PROGETTO:**

- Rita Andreoli 059/649713 [rita.andreoli@terredargine.it](mailto:rita.andreoli@terredargine.it)

# Incontri di formazione per docenti delle scuole primarie "Educazione emotiva e promozione del benessere nel gruppo classe" - a cura della dr.ssa Sonia Massidda (counsellor professionista e educatore)

La professione docente richiede un forte investimento emotivo e relazionale oltre che tecnico-professionale. Essere docenti significa assumersi la responsabilità della formazione di un individuo. Oggi questa mission è resa ancora più difficile a causa del graduale svuotamento del senso della scuola e del ruolo del docente.

Il percorso ha come obiettivo il supporto degli insegnanti attraverso momenti di riflessione e condivisione delle esperienze e delle difficoltà incontrate nel proprio lavoro e intende offrire spunti di riflessione su alcune questioni con cui i docenti sono chiamati a confrontarsi spesso: E' possibile individuare modalità relazionali che possono favorire la costruzione di un legame educativo? E' possibile trovare una modalità di gestione d'aula che risulti efficace per ogni alunno e contesto di insegnamento? Come costruire uno scenario scolastico positivo, di fiducia, di recupero della comunicazione, di sostegno all'impegno e alla fatica?

## Destinatari:

Tutti i docenti delle scuole primarie dell'Unione Terre d'Argine, in special modo si caldeggia la partecipazione dei docenti delle classi 4° e 5° potenziali destinatarie dei laboratori di educazione socio-affettiva

## Obiettivi:

-Offrire conoscenze specifiche sul tema della gestione delle emozioni, dell'aggressività, della rabbia, ... per migliorarne la comprensione;  
-Aumentare nei docenti la capacità di gestire situazioni "problematiche" e conflittuali

## Contenuti:

- Clima positivo in classe: favorire un clima accogliente delle emozioni di ciascuno, promuovere l'ascolto attivo e l'empatia  
- Fattori protettivi: favorire la coesione, l'autostima e l'autonomia, potenziare le capacità empatiche e comunicative  
- Ruolo e competenze del facilitatore: abilità di aiuto, gestione delle emozioni, modalità comunicative  
- Conflitto in classe: gli stili di conflitto, il litigio, il problem solving, la gestione di un gruppo conflittuale

## Calendario:

- Martedì 1 ottobre 2019, dalle ore 17 alle ore 19  
- Sabato 5 ottobre 2019, dalle ore 8.30 alle ore 12.30  
- Giovedì 10 ottobre 2019, dalle ore 17 alle ore 19

Gli incontri si svolgeranno presso il Centro di Documentazione Educativa (via N. Biondo 75- Carpi)



**Iscrizione obbligatoria entro venerdì 27 settembre 2019**, inviando una mail con nome e cognome, scuola di appartenenza, recapito telefonico e mail a [rita.andreoli@terredargine.it](mailto:rita.andreoli@terredargine.it)

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato attestato di partecipazione.