

# PERDERE E RISCOPRIRE

Nella vita quotidiana precedente alla quarantena, ognuno di noi aveva un proprio equilibrio, abitudini, passioni, obiettivi ... La pandemia e il rispetto del divieto di uscire, ci hanno obbligato a nuovi stili di vita. In che modo è cambiata la tua vita? Come hai vissuto queste trasformazioni?

**HO PERSO E MI MANCA**

Abitudini Comportamenti, gesti, parole

---

---

---

---

**HO TROVATO, SCOPERTO  
RI-SCOPERTO**

Abitudini Comportamenti, gesti, parole

---

---

---

---

**PERCHÉ ERA/E' IMPORTANTE?  
A QUALI BISOGNI RISPONDE?**

---

---

---

---

**PERCHÉ E' IMPORTANTE?  
A QUALI BISOGNI RISPONDE?**

---

---

---

---

**HO PERSO E NON MI MANCA**

Abitudini Comportamenti, gesti, parole

---

---

---

---

**COSA HAI IMPARATO DA QUESTA  
ESPERIENZA? CI SONO ASPETTI DI TE  
CHE ADESSO CONOSCI MEGLIO?**

---

---

---

---

---